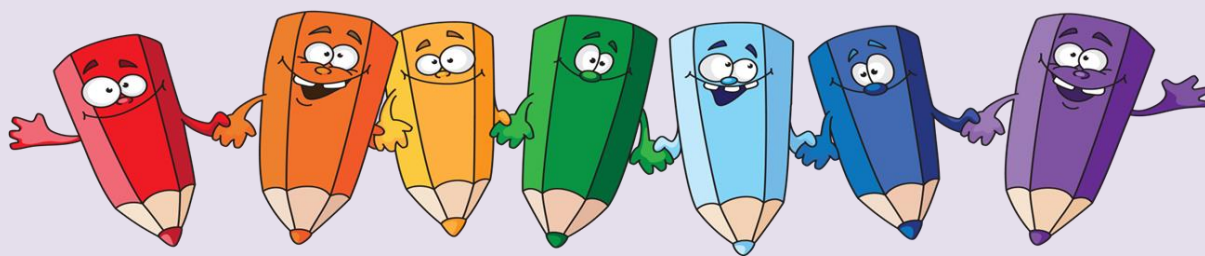


Пальчиковые игры и упражнения: Массаж карандашами



Общеизвестным является факт, что движения рук человека теснейшим образом связаны с развитием его речи, что упражнения для пальцев стимулируют работу мозга.

В дошкольной педагогике хорошо известно и широко применяется такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальцевые игры и упражнения.

В последнее время в среде педагогов и родителей возрастает интерес к массажу пальцев рук. Доказано, что даже самый примитивный массаж, заключающийся в сгибании и разгибании пальцев годовалого малыша, вдвое ускоряет процесс овладения им речью. Массаж пальцев ребёнка традиционно использовала этнопедагогика. Яркий пример тому – потешка о сороке-вороне, которая сварила детям кашу, и те движения, которыми она сопровождается.

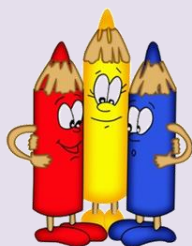
В этой методической разработке вы найдёте эффективные упражнения для стимулирующего пальчикового массажа. Но это не совсем обычный массаж. Массажные движения выполняются с помощью хорошо знакомого детям предмета – **карандаша**. Все родители знают, как дошкольники любят рисовать. А если перед рисованием предложить ребёнку поиграть с карандашами, помассировать ладони и пальцы?

Научить детей самомассажу рук несложно. С помощью гранёных карандашей ребёнок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны. Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие малыша, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук. Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.

В вашем доме, конечно, живут карандаши.

Посмотрите, как их много и какие они разные: длинные, короткие, тонкие, толстые, круглые, шестигранные, разноцветные. Карандашами можно рисовать замечательные картинки – яркие и весёлые. А что ещё умеют делать карандаши? Правильно, карандаши в твоих руках умеют раскрашивать предметы на рисунках, обводить контур, штриховать, писать буквы и цифры. А знаете ли вы, что карандаши могут играть с пальчиками? И это очень

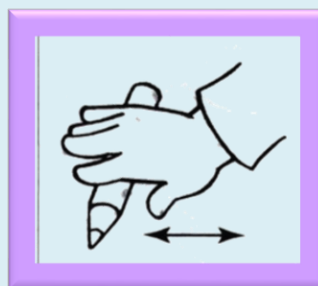
полезные игры. Ведь скоро ваш ребёнок пойдёт в школу, будет учиться красиво и аккуратно писать в тетрадке. Нужно, чтобы его пальцы стали ловкими, подвижными и умелыми. Возьмите свои карандаши и поиграйте с ними.



Веселые карандаши желают вам успехов!



«УТЮЖОК»



Возьми толстый карандаш. Положи его на стол. «Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой. Покатай карандаш по столу.

Карандаш я покачу. Вправо-влево – как хочу!



«ВОЛЧОК»



Вращай карандаш двумя пальцами сначала одной руки, потом другой. Попробуй сделать тоже большим и средним пальцами.

По столу круги катаю. Карандаш не выпускаю.



«ЭСТАФЕТА»



Сожми карандаш указательным пальцем одной руки, поддержи и передай указательному пальцу другой руки. А теперь удерживай карандаш средним пальцем.

Передавай карандаш, как эстафетную палочку, другим пальцам.



«СКОЛЬЖЕНИЕ»

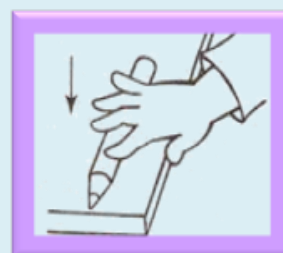


Держи пальцами длинный карандаш так, как ты обычно его держишь, когда рисуешь. Крепко сожми пальцы. Продвигайся по карандашу вверх – вниз.

По карандашу скольжу – съехать вниз скорей спешу.



«ПИАНИНО»



Сильно прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца.



«ГОРКА»



Положи карандаш на тыльную сторону кисти. Наклони руку вниз. Придерживай карандаш одной рукой. Пусть он скатится вниз по твоей руке, как с горки.



«ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ»



Положи карандаш на одну ладонку и накрой его другой. Прокатывай его между ладонями сначала медленно, а потом быстрее, от кончиков пальцев к запястьям. Попробуй это сделать сразу с двумя карандашами.



«ПОДЪЁМНЫЙ КРАН»



Положи карандаш на край стола. Попробуй поднять его, подцепив снизу одним пальцем. А теперь выполни это упражнение другими пальчиками.

Карандашик поднимаю.

Крепко пальцем прижимаю.



«ПРЯТКИ»



Возьми короткий карандаш и сожми его в кулачке, спрячь. А теперь спрячь в другой руке:

Карандаш посжимаю и ладошку поменяю.



«ВЕРТОЛЁТ»



Возьми тонкий карандаш тремя пальцами. Покрути его. Пусть он вращается быстро-быстро, как винт вертолёт!

Отправляется в полёт. Наш красавец вертолёт!



«КАЧАЛОЧКА»



Прокати карандаш между пальчиками. Постарайся его не уронить.

Карандаш не отдыхает – Между пальцами гуляет.



«ЛАДОШКА»



Положи на стол ладонь. Широко раздвинь пальцы. Обведи несколько раз каждый палец тупым концом карандаша.

Нарисую я ладошку, Отдохну потом немножко!